

R06.07.05現在

レッスン名	開催日時	予約状況	レッスン名	開催日時	予約状況
メンズヨガ	2024/07/02 (火)	×	メンズヨガ	2024/07/16 (火)	○
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2024/07/03 (水)	×	ヨガ	2024/07/17 (水)	△
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/07/03 (水)	×	ヨガ	2024/07/17 (水)	△
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/07/03 (水)	×	ピラティス	2024/07/17 (水)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2024/07/03 (水)	×	ピラティス	2024/07/17 (水)	×
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/07/05 (金)	×	ピラティス	2024/07/19 (金)	×
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2024/07/06 (土)	△	ピラティス	2024/07/20 (土)	×
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/07/06 (土)	△	ピラティス	2024/07/20 (土)	△
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2024/07/07 (日)	×	ヨガ	2024/07/21 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/07/07 (日)	×	ヨガ	2024/07/21 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/07/07 (日)	△	ピラティス	2024/07/21 (日)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	
メンズヨガ	2024/07/09 (火)	休み	メンズヨガ	2024/07/23 (火)	○
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ヨガ	2024/07/10 (水)	×	ヨガ	2024/07/24 (水)	△
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/07/10 (水)	△	ヨガ	2024/07/24 (水)	○
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/07/10 (水)	△	ピラティス	2024/07/24 (水)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	
ピラティス	2024/07/10 (水)	×	ピラティス	2024/07/24 (水)	×
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/07/12 (金)	×	ピラティス	2024/07/26 (金)	×
	19:50~20:50			19:50~20:50	
ピラティス	2024/07/13 (土)	休み	ピラティス	2024/07/27 (土)	△
	14:00~15:00			14:00~15:00	
ピラティス	2024/07/13 (土)	休み	ピラティス	2024/07/27 (土)	△
	15:30~16:30			15:30~16:30	
ヨガ	2024/07/14 (日)	×	ヨガ	2024/07/28 (日)	×
	09:00~10:00			09:00~10:00	
ヨガ	2024/07/14 (日)	×	ヨガ	2024/07/28 (日)	×
	10:20~11:20			10:20~11:20	
ピラティス	2024/07/14 (日)	×	ピラティス	2024/07/28 (日)	△
	11:40~12:40			11:40~12:40	

\*8/10 (土) ~8/14 (水) の期間はお休みです。